

9 GUP



NAMN:

FÖDELSEDATA:

MAX: 98 POÄNG

GODKÄNT: 58 POÄNG

Knyta sitt bälte	NEJ				JA
Taekwondo eden	1	2	3	4	5

/5

Förflyttningar

Steg fram/bak	1	2	3	4	5
Skip fram/bak	1	2	3	4	5
Shift på stället	1	2	3	4	5

/15

Chagi

Pitchagi	1	2	3	4	5
Dollyochagi	1	2	3	4	5
Naeryochagi	1	2	3	4	5
Dwitchagi	1	2	3	4	5

/20

Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

/10

Terminologi

Charyot	Y/N	Sijak	Y/N
Kjung ne	Y/N	Dobok	Y/N
Schombi	Y/N	Dojang	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	Kyosanim	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Chokyonim	Y/N
Kaleyo	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Keuman	Y/N		

/13

<u>Sparring, 4* 1,5min</u>	1	2	3	4	5
----------------------------	---	---	---	---	---

/5

/98