

VIT-GRÖN MOON



NAMN:

FÖDELSEDATA:

MAX: 110 POÄNG

GODKÄNT: 66 POÄNG

Knyta sitt bälte	NEJ				JA
Taekwondo eden	1	2	3	4	5

/5

Förflyttningar

Steg fram/bak	1	2	3	4	5
Skip fram/bak	1	2	3	4	5
Shift på stället	1	2	3	4	5

/15

Chagi

Pitchagi B/F	1	2	3	4	5
Dollyochagi B/F	1	2	3	4	5
Naeryochagi B/F	1	2	3	4	5
Dwitchagi	1	2	3	4	5
Yeopchagi F	1	2	3	4	5
Saxande pitchagi	1	2	3	4	5

/30

Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

