

8 GUP



NAMN:

PERSONNUMMER:

MAX: 137 POÄNG

GODKÄNT: 82 POÄNG

Knyta sitt bälte	NEJ				JA
Taekwondo eden	1	2	3	4	5

/10

Förflyttningar

Steg fram/bak	1	2	3	4	5
Skip fram/bak	1	2	3	4	5
Shift på stället	1	2	3	4	5

/15

Chagi

Pitchagi B/F	1	2	3	4	5
Dollyochagi B/F	1	2	3	4	5
Naeryochagi B/F	1	2	3	4	5
Dwitchagi	1	2	3	4	5
Yeopchagi B/F	1	2	3	4	5
Anchagi	1	2	3	4	5
Bakkatchagi	1	2	3	4	5
Horyochagi F	1	2	3	4	5
Sax Pitchagi B/F	1	2	3	4	5

/45

Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

/10

Terminologi

Charyot	Y/N	Dojang	Y/N
Kjung ne	Y/N	Kyosanim	Y/N
Schombi	Y/N	Chokyonim	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Oruen	Y/N
Kaleyo	Y/N	Wen	Y/N
Keuman	Y/N	An	Y/N
Sijak	Y/N	Bakkat	Y/N
Dobok	Y/N		

/17

<u>Sparring</u> , 4* 1,5min	1	2	3	4	5
-----------------------------	---	---	---	---	---

<u>Attityd</u>	1	2	3	4	5
----------------	---	---	---	---	---

/10

/137