

VIT-BLÅ MOON



NAMN:

PERSONNUMMER:

MAX: 172 POÄNG

GODKÄNT: 103 POÄNG

Knyta sitt bälte NEJ JA

Taekwondo eden 1 2 3 4 5

/10

Förflyttningar

Steg fram/bak 1 2 3 4 5

Skip fram/bak 1 2 3 4 5

Shift på stället 1 2 3 4 5

Tornadosteg 1 2 3 4 5

/20

Chagi

Pitchagi B/F 1 2 3 4 5

Dollyochagi B/F 1 2 3 4 5

Naeryochagi B/F 1 2 3 4 5

Dwio Dwitichagi 1 2 3 4 5

Yeopchagi B/F 1 2 3 4 5

Anchagi 1 2 3 4 5

Bakkatchagi 1 2 3 4 5

Horyochagi F 1 2 3 4 5

Sax Pitchagi 1 2 3 4 5

360 Pitchagi 1 2 3 4 5

360 Dollyochagi 1 2 3 4 5

Horyo/Dollyo 1 2 3 4 5

(utan nedsättning)

Yeopchagi/Dollyo 1 2 3 4 5

/65

Jireugi

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Makki

Arae	1	2	3	4	5
Momtong	1	2	3	4	5
Olgul	1	2	3	4	5

/15

Ställningar

Moa Seogi	1	2	3	4	5
Ap Seogi	1	2	3	4	5

/10

Terminologi

Charyot	Y/N	Räkna till 10	Y/N
Kjung ne	Y/N	Oruen	Y/N
Schombi	Y/N	Wen	Y/N
Kyorugi chombi	Y/N	An	Y/N
Parobako (Shifta ben)	Y/N	Bakkat	Y/N
Kaleyo	Y/N	Twio	Y/N
Keuman	Y/N	Hong	Y/N
Sijak	Y/N	Chong	Y/N
Dobok	Y/N	Keso	Y/N
Dojang	Y/N	Tti	Y/N
Kyosanim	Y/N		
Chokyonim	Y/N		

/22

<u>Poomsae</u> , Il Jang	1	2	3	4	5
<u>Sparring</u> , 4* 1,5min	1	2	3	4	5
<u>Attityd</u>	1	2	3	4	5

/15

/172