



Terminologi



Taekwondo´s Ed

- Jag ska följa Taekwondo´s regler
- Jag ska respektera Instruktörer och senioreleverna
 - Jag ska aldrig missbruka Taekwondo
- Jag ska bli en förespråkare för frihet och rättvisa
- Jag ska hjälpa till att bygga en fredligare värld

Allmän terminologi:

Taekwondo – „Fotens och handens väg“

Charyot - Givakt
Kjungne - Buga
Chombi - Färdiga
Kyorugi Chombi - Kampställning
Sijak - Börja
Kallyo - Bryt/Stopp
Keso - Fortsätt
Keuman - Slut
Paro - Återgå
Parobako - Shifta ben
Kamsahamnida - Tack för idag
Dobok - Dräkt
Tti - Bälte
Hogoo - Väst
Hong - Röd
Chong - Blå
Kyosa Nim - Instruktör 1-3Dan
Chokyo Nim - Instruktörsassistent
Seogi - Ställning
Chagi - Spark
Makki - Blockering
Jireugi - Slag från bältet
Chigi - Stöt
Arae - Låg
Momtong - Mitten
Eolgul - Hög
An - Inåtgående
Bakkat - Utåtgående

Poomsae - Mönster
Kyopka - Kross
Kyorugi - Sparringmomentet
Oreun - Höger
Wen - Vänster
Ap - Framåt
Dwi - Bakåt
Neryo . Nedåt
Ollyo - Uppåt
Twio - Hoppande
Mom - Kropp
Teok - Käke
Mok - Nacke
Pal - Arm
Palkop - Armbåge
Palmok - Underarm
Son - Hand
Jumeok - Knytnäve
Deung Jumeok - Knogar
Sonnal - Knivhand
Me Jumeok - Hammarslag
Batangson - Nederkant handflata
Yop - Sidan
Bal - Ben
Moreup - Knä
Ap Chook - Främre trampdyna
Kook ki - Nationell flagga (ex.Svenska)
Taeguk - Koreas Flagga

Räkneord

Kong	0	Yul	10	Su-Mul	20
Hana	1	Yul-Hana	11	Su-Run	30
Tul	2	Yul-Tul	12	Ma-Hun	40
Set	3	Yul-Set	13	Swin	50
Net	4	Yul-Net	14	Ye-Sun	60
Dasot	5	Yul-Dasot	15	Il-Hun	70
Yasot	6	Yul-Yasot	16	Yo-Dun	80
Ilgop	7	Yul-Ilgop	17	A-Hun	90
Yodol	8	Yul-Yodol	18	Baek	100
Ahop	9	Yul-Ahop	19		

Ställningar

Moa Seogi - Jämfota	Beom Seogi - Kort steg, upp på tå
Ap Seogi - Kort steg	Juchum Seogi - Bred stance, (axelbrett)
Ap Kubi Seogi - Långt steg	Charyot Seogi - V-vinklad
Dwitkubi Seogi - Stolen (sitta på hästen)	Naranhi seogi - Parallell stance